

Todo apego implica medo, a suposição equivocada que algo precisa ser segurado.

Todo desejo acontece por causa de um senso equivocado de insuficiência.

Todas as realizações de desejos são como uma refeição de arroz: pouco tempo depois e você está com fome de novo. Quando você percebe que não falta nada, que tudo que existe é você e é seu, o desejo termina.

Desmonte o pêndulo do medo e desejo.

O chão debaixo de você é a Fonte e o Apoio.

~ Wu Hsin, em "Behind the Mind

Você acredita que nasceu em um mundo. Não é assim. Cada um de nós cria um mundo para si mesmo. Você vive nele e reclama dele. Seu mundo é composto de desejos e da satisfação dos desejos, de medo e de estratégias para evitá-lo. Você não consegue ver que é seu mundo privado? É um pouco mais que um artefato da mente. Uma vez que você veja essa loucura, você estará no caminho de saída.

Veja que você cria o espaço em que o mundo se move, o tempo em que ele dura. Perceba que o mundo é apenas areia. Você pode brincar com ele, você pode andar sobre ele, mas não construa uma casa lá. Não há jornada como se diz. Pode parecer que não, mas estamos sempre de volta onde começamos. O que fomos em essência, e o que seremos em essência, é o que somos em essência.

Wu Hsin (400 a.c.)

As duas grandes ilusões são que a vida é controlável e que existe uma entidade, eu, que pode exercer o referido controle. Mas se nós não conseguimos sequer controlar nossos pensamentos que nos aparecem, como podemos acreditar que conseguimos controlar o que nos acontece?

Wu Hsin (400 A.C.)

Onde quer que você vá, você carrega com você a sensação de aqui e agora. Isto é o que distingue qualquer experiência presente da memória. Ela revela que o espaço e o tempo estão em você e não o contrário. A maioria das pessoas não estão familiarizados com a sensação do seu ser, mas apenas com o conhecimento do seu fazer.

Wu Hsin

A iluminação é mais um conceito para acrescentar à sua coleção, mais uma idéia sobre melhorar a si mesmo, descobrir a si mesmo, ou obter paz e felicidade.

Wu Hsin (400 a.c.)

Tanto é encontrado após
a cessação do procurar.
Wu Hsin

Onde fica o local em que
o dentro se torna fora?
Onde é que o aqui se torna lá?
O que distingue você de
outro que não seja você?
Mostre a Wu Hsin os marcadores,
as placas de sinalização e as fronteiras.
Wu Hsin

Do ponto de vista pessoal,
O mundo é externo ao pessoal.
Quando isto se dissolve como gelo na água,
É visto que nada é externo.
Tudo está contido dentro do todo unificado.
Não existe pessoa separada.
Você é porque o mundo é.
O mundo é porque você é.
Surgindo e desaparecendo juntamente,
Onde está a fronteira entre eles? (você e o mundo)
Wu Hsin

Não deve haver espera
para algo acontecer.
Esse algo está acontecendo em cada momento.
esperar por ele é perde-lo.
Wu Hsin

Todas as noções de individualidade
são noções de propriedade:
Meu corpo,
Meus pensamentos,
Meus sentimentos.
Mesmo quando o erro é percebido,
Ele é percebido por ninguém.
Wu Hsin

Uma vez que é possível perceber
o próprio corpo, sentidos e mente,
Você permanece separado deles

como a própria percepção.

Wu Hsin

Percebe-se os objetos através dos sentidos.
Percebe-se os sentidos através da mente.
Percebe-se a mente através de si mesmo.
É somente este SI MESMO que deve ser buscado.
Não é difícil de encontrar.
Sua fragrância está em toda parte e
permeia todas as coisas.
Wu Hsin (400a.c.)

Sejamos claros;
A mente é apenas
o nome de uma função:
Pensar.
Na ausência de pensamento,
não há mente.
Wu Hsin

Questionar como viver
Erra o alvo.
É melhor perguntar
O que é isso que está vivendo?
Wu Hsin

Todas as experiências ocorrem no campo do tempo.
Como tal, o eterno nunca pode ser experimentado.
Toda a busca por experiências pode agora acabar.
Wu Hsin

Não acredite em nada
que você seja convidado a acreditar.
Questione tudo até que
tudo o que reste seja
questionar o questionador.
Wu Hsin

Estabelecer um objetivo
é a morte da espontaneidade.
Estar consciente de estar consciente é o suficiente.
Wu Hsin

A mente não pode fazer nada além de
estender as fronteiras da sua própria ignorância.
Não se pode usar a mente para

transcender a mente.

Wu Hsin

O esforço a ser feito
é o mesmo esforço que você fez
para crescer de um feto
para o que você parece ser.

Wu Hsin

Na ausência do certo e errado,
qual pode ser o problema?

Wu Hsin

Vendo as coisas como elas são,
na ausência de interpretação,
é o fim do transe.

Wu Hsin

Ser e tornar-se não podem andar juntos.

Wu Hsin

Aqueles que não sabem,
acreditam.

Wu Hsin

Como pode você experienciar a vida
quando você está ocupado em se tornar?

Wu Hsin

O homem comum é cego.
Ele não consegue ver
o nada que o fez nascer.
Nem ele consegue ver
o infinito que o envolve.

Wu Hsin

Jogando fora as reações,
Um vive responsávelmente,
Fazendo o que é necessário
Quando for necessário.

Wu Hsin

O puro "eu" torna-se o pensamento
"Eu sou" que se expande para
se tornar "Eu sou isto".
Este é o Grande Desdobramento.

Wu Hsin

Aquilo que percebe o mundo
não pode ser encontrado no mundo
porque Ele é o mundo.

Wu Hsin

Muitos dias de silêncio são necessários para
recuperar da futilidade das palavras.

Wu Hsin

Primeiro, você vai se esforçar para obtê-lo.
Depois, você vai se esforçar para mantê-lo.
Uma vez perdido, você vai tentar recuperá-lo.
Esta é a roda do esforço.
Seu punho é apertado, mas
é você que deve deixar ir.

Wu Hsin

Vazio,
Silêncio,
Quietude.
Este não é um "nada" a ser temido
mas um santuário a ser procurado.

Wu Hsin

O Grande Mistério não pode ser compreendido.
é a resposta para a pergunta:
De que cor é o vento?

Wu Hsin

O Wu Hsin não fala sobre religião.
O que é religião senão
a transformação da canção da libertação
em dogmas de limitação?

Wu Hsin

Não se apegue a nenhum método,
nenhum caminho e
nenhum professor.
A corda que o resgata do rio furioso
também pode ser usada para o enforcar.
Wu Hsin

Esta vestimenta pesada
Esta identidade pessoal,
Parece proteger.
É apenas uma segunda pele,
um passo separado do infinito.
Tire-a e move-se para além
de toda necessidade de proteção.
Wu Hsin

A paisagem em direção à clara neutralidade é
repleta de identidades e etiquetas.
Toda a infelicidade tem
origem nas crenças não examinadas.
Wu Hsin

A falta de preocupação com o progresso
é o único sinal de progresso.
Wu Hsin

O corpo é inanimado.
Ele não pode falar.
Ele não pode ver.
Ele não pode pensar.
Aquilo que energiza o corpo,
Aquilo que inicia toda a ação,
Você é Isso.
Wu Hsin

A necessidade de Deuses decresce conforme
a consciência cresce.
Wu Hsin

Palavras.
Ao nível falado,
são sons.
Ao nível sutil,

são pensamentos.
Ao nível do silêncio,
elas se foram.
É neste silêncio,
a partir deste silêncio
que tudo surge.
Wu Hsin

A personalização do funcionamento é o erro.
Há pensamento sem pensador.
Há o fazer sem fazedor.
Wu Hsin

A essência das palavras de Wu Hsin
não podem ser capturadas pela mente.
Isso seria como tentar
capturar a luz do sol em uma caixa.
Wu Hsin

Você poderá ler as escrituras até
ao dia em que morra, porém
você nunca poderá beber água do
mapa de um lago.
Wu Hsin

Wu Hsin não oferece nenhuma esperança,
nenhuma recompensa,
nenhuma metodologia e
nenhuma rota de fuga.
Somente os mais corajosos estão dispostos a
confrontar a sua própria ausência.
Wu Hsin

Em última análise, você não se liberta,
em vez disso, você percebe
que você é a própria liberdade.
Wu Hsin

Fragmentos tentando entender
aquilo que não tem fragmentação
é uma grande comédia.
O nascimento do mim é
o nascimento do outro diferente de mim,

e assim o jogo começa.

Wu Hsin

Estar presente e consciente
não é um estado.
É o solo de onde
todos os estados surgem.
Você é Isso.

Wu Hsin

A porta de entrada para o desconhecido é estreita.
É preciso pôr de lado todo o conhecimento adquirido
para que se possa ter acesso.

Wu Hsin

Silêncio não é a ausência de som.
Silêncio é a ausência de você.
Wu Hsin

Individualidade implica posse:
Os meus pensamentos,
o meu medo,
o meu corpo.
Visto claramente,
há pensamentos.
há medos,
há um corpo, mas
não há ninguém a quem eles aconteçam.
Wu Hsin

Não é preciso pensar
para saber que se é.
Nenhum esforço é necessário
para ser.
É apenas no interior
no reino da pessoa que
o fazedor é necessário.
Wu Hsin

A mente, o corpo e o mundo são
objetos que aparecem na consciência.
Quando isto é compreendido totalmente,

tudo o que era necessário saber é sabido.

Wu Hsin

Você nunca está separado do seu destino.

Quando o questionar do sonho começa,

o despertar não está longe.

Wu Hsin

As palavras são a grande armadilha.

Se a mente se enreda lá,

você nunca será livre.

Wu Hsin

Seja o que for que apareça diante de você

não pode ser você.

Wu Hsin

O céu e o inferno são apenas
alojamentos para os indivíduos.

Quando a ficção dos indivíduos é vista,
o céu e o inferno perdem todo o significado.

Nada a fazer,

nenhum lugar para ir;

agora ou mais tarde.

Wu Hsin

Aquilo que está muito próximo é
perdido devido a preocupações com
coisas que estão distantes.

Wu Hsin

O que acontece após a morte da pessoa não é diferente
do que estava acontecendo antes do seu nascimento.

Wu Hsin

Limpe a poeira dos olhos.

Então poderá ser visto que

o mundo inteiro é meramente

a Totalidade aparecendo como o particular.

Wu Hsin

A mente é a ferramenta escolhida

para alterar Aquilo que É
em o que se pensa que deveria de ser.
Wu Hsin

O peixe no oceano
imagina-se ser
o peixe no prato.
Uma mudança no ponto de vista traz
uma mudança na experiência.
Wu Hsin

No momento do seu nascimento,
a morte inicia a sua perseguição.
Aqueles que se percebem a si mesmos
como não nascidos,
como sendo Aquilo que é eterno,
nunca são capturados
nas redes da Morte.

Wu Hsin

Rejeite o pensar.
Rejeite o não pensar.
Esta é a naturalidade onde
o particular se torna universal.
Wu Hsin

Quando é explicado que
o preço do infinito é o finito,
a maioria dos compradores empilha (as suas coisas) e foge.
Wu Hsin

Considerando que o mundo é observável,
considerando que a pessoa é observável,
aquele que observa não pode ser encontrado.
Aqueles que encontraram
o que não pode ser encontrado
transcenderam ambos o mundo e a pessoa.
Wu Hsin

Se for dada a escolha
entre mil moedas de ouro
e a total Compreensão
Wu Hsin diz-lhe
para ficar com as moedas e

desfruta-las.

Não existe um Alguém
para desfrutar da total Compreensão.
Wu Hsin

A vida é um processo impessoal.
Os rios fluem
a relva (grama) cresce e
o sol brilha.
Cada ser é
um componente no processo
mas não o seu diretor.
Wu Hsin

A maior jóia que você possui
é a sua atenção.

Wu Hsin diz;
não a desperdice
no passado ou no futuro
ás custas da presente.
Wu Hsin

O mundo de Wu Hsin é
um mundo sem distância.
Medimos a distância entre
dois pontos separados:
Aqui e ali
Você e Eu.
Retire o sentido
de separação e
a distância perde todo o significado.
Wu Hsin

A ansiedade é uma contração
no tecido do ser.

Se tudo é Um e
não existe outros,
O que poderia haver
para se estar ansioso?
Wu Hsin

As noções "Eu sou este corpo" e
"Eu sou esta mente" são meras sombras.
Quando a luz que as cria é vista,

todo o seu poder é drenado.

Wu Hsin

O corpo é insensível.

Não é diferente de uma pedra.

Aquilo que percebe através do corpo
não é o corpo.

É aquilo que dá vida ao corpo.

É simultaneamente a testemunha e a
a substância de toda a experiência.

É Aquilo.

Wu Hsin

O indivíduo e o mundo são
co-criados a cada momento na imaginação.

Aparecendo juntos e
desaparecendo juntos

Naquilo que nunca aparece ou desaparece.

Wu Hsin

Aqueles que buscam
á mais tempo,
são aqueles que se recusam
a largar a busca.

Wu Hsin

Crenças são a aceitação inquestionável de uma idéia, na ausência de
verificação e razão. Crenças não são fatos. Crenças são a fuga de fatos.

Crenças são o alimento de um mundo de faz-de-conta..

Clareza Permanente está disponível para você, mas não se você quer se
apegar a suas crenças. Se você insiste em acreditar, acredite nisto: Eu Sou
Energia Vital Consciente. Porque Eu sou, tudo é. Eu sou inteligência vibrante,
através da qual as flores crescem e as feridas curam. Na minha ausência, a
existência, como é conhecida, deixa de existir.

O mundo é a minha expressão manifesta e este corpo é o seu instrumento de
percepção e ação. A este respeito, eu sou o conhecer de cada sensação,
sentimento e pensamento. Eu sou o autor de cada ação.

Wu Hsin

Para uma coisa ser encontrada,
ela deve ter uma localização específica.

Aquilo que está em toda parte,
não pode nunca ser encontrado.

Wu Hsin

Na falta de rótulos,
na falta de definições,
você é ilimitado.
Reducir-se a si mesmo
á extensão de uma vida
e ao volume de um corpo
é o cume da ignorância.
Wu Hsin

Esta energia inteligente eternamente presente
não é uma experiência.
Ela não é limitada pelo tempo.
Ela é o suporte básico, a partir do qual
toda a experiência emerge e se dissolve.
Realizar isto como sendo a nossa própria natureza
é ir além do mundo.
Wu Hsin

As pessoas vêm a Wu Hsin
buscando instrução
sobre como voltar para casa.
Que direções posso eu lhe oferecer
para o lugar que você nunca deixou?
Wu Hsin

Wu Hsin escreveu anteriormente
que o céu nunca é
afetado pela fumaça.
Porquê se preocupar com
o que os outros estão fazendo
ou dizendo?
Eles estão apenas desenhando
imagens de peixes
na superfície da água.
Wu Hsin

Veja o mundo como um processo
com enorme atividade
e sem atores independentes.
É uma história que se desdobra,
no entanto
uma história já escrita.

Wu Hsin

Apesar do que você acredita
a vida não é
o oposto da morte.
O nascimento é o oposto da morte.
Os dois formam
um todo.
A vida é o que é
Antes do nascimento e da morte,
como uma totalidade.
Antes dessa totalidade
está o potencial para essa totalidade
como inerente
á sua natureza
Wu Hsin

Buscadores querem que Wu Hsin lhes dê indicações,
marcadores que irão lhes dizer
que estão fazendo progressos.
Alguns são pouco mais do que
colecionadores de indicações.
A todos Wu Hsin diz que
a mais clara evidência de progresso
é o total desinteresse no progresso.
Wu Hsin

Ao primeiro momento de clareza
o desejo de melhorar a miragem cessa.
Wu Hsin

A noção de busca surge
porque o reconhecimento
de Aquilo que É
está ausente.
É o Aquilo que É,
que é buscado.
Wu Hsin

Tal como o cão se agarra
ao cheiro de seu mestre,
a fim de localizá-lo.
Siga a noção de eu até á sua fonte.
Lá floresce o entendimento de que
a sua verdadeira identidade é
o substrato a partir do qual o mundo e
todos os seus nomes e formas
aparecem e desaparecem.
Wu Hsin

Quando você estava no útero,
a natureza cuidou de você,
você não fez nada.
Porque assume você
que hoje é diferente?
Wu Hsin

Antes do pensamento de separação
não existe separação.
Wu Hsin

Onde é que você tem que ir
para observar o que vem e vai?
Você é aquilo
ao qual tudo vem
para se apresentar.
Wu Hsin

O objetivo da busca nunca é alcançado.
Em vez disso, o buscador se dissolve.
Wu Hsin

Tudo está se movendo
na superfície do Imovível.
Wu Hsin

A clareza surge sem esforço
quando o "eu" e o "quero" são removidos
do "eu quero clareza."
Wu Hsin

A descoberta não provém da busca.

A descoberta provém do abandonar a busca.

Wu Hsin

Este corpo é inconsciente.
Como tal, ele não pode conhecer nada.
É a consciência que chega,
fica por um tempo e parte,
que conhece.
Você é Isso.

Wu Hsin

Eis aqui o segredo:
O pensamento obscurece a felicidade.
Se você duvida que este seja o caso,
pare de pensar e diga a Wu Hsin
se você não está feliz.

Wu Hsin

A maior ilusão
são os métodos que alguém emprega
para dissipar a ilusão.

Wu Hsin

Tal como o olho não pode ver a ele mesmo,
você não pode testemunhar o que você é.
Você só pode ser testemunha do que você não é.

Wu Hsin

Uma profunda insatisfação
com as coisas externas
é o impulso para o afastamento,
para o virar para dentro.

Até lá,
o fascínio pelo circo continua.
O que é divertido para Wu Hsin
é que o público não comprehende
que ele, também, faz parte do circo.
Wu Hsin

Ser é a Realidade.
Ser isto ou aquilo não é.
Wu Hsin

A imortalidade não depende da sua capacidade de
estender a sua ilusão pessoal por tempo indeterminado.
Ela é dependente exclusivamente da sua capacidade de a transcender.
Wu Hsin

Ego e esforço formam uma unidade singular.
Ego significa ser alguma coisa.
Ser algo em particular exige esforço.
Ser é sem esforço.
Wu Hsin

Toda a experiência é objetiva.
Aquilo que experiencia é o sujeito.
Você é Isso.
Wu Hsin

Mente como mente não conhece paz.
Mente como paz não é mente, de todo.
Wu Hsin

Não há nada para obter.
Quando você se tornar
suficientemente exausto
de o procurar,
você o obterá.
Não há nada para abandonar.
O que for necessário abandonar
acontecerá no seu devido tempo.

Wu Hsin

Quando o ponto de vista muda
do ser um objeto
para ser o próprio sujeito,
como pode alguma coisa
ter importância?

Wu Hsin

Compreenda que o mundo é apenas areia.
Você pode brincar com ela,
você pode andar sobre ela,
mas não construa a sua casa lá.
Não há nenhuma viagem, como tal.
Pode não parecer,
mas estamos sempre de volta onde começamos.
O que nós eramos em essência,
e o que seremos em essência,
é o que somos em essência.
Pondere isto;
mais amanhã.
Wu Hsin

História resumida de Wu Hsin

Acredita-se que Wu Hsin nasceu durante o Período dos Estados Combatentes (403-221 a.C.), data posterior à morte de Confúcio por mais de cem anos. Este foi um período em que a casa reinante de Zhou havia perdido muito de sua autoridade e poder e houve um aumento de violência entre os estados. Esta situação deu origem a centenas de escolas, ao florescimento de muitas escolas de pensamento, cada uma expondo as suas próprias concepções dos pré-requisitos para um retorno a um estado de harmonia. As duas escolas mais influentes foram a de Confúcio e a dos seguidores de Mozi ("Mestre Mo"), os mohistas. Esta última criticava a natureza elitista e comportamentos extravagantes da cultura tradicional. O movimento relacionado com a filosofia Daodejing também foi emergente nesta altura. O estilo taoista da filosofia de Wu Hsin foi desenvolvida no contexto definido por estas três escolas e parece ser mais fortemente influenciada por esta última. Adicionalmente, ele contém claramente as sementes do que viria a ser o budismo Chan na China ou Zen no Japão.

Quando não estamos dispostos a aceitar a vida nos seus termos,
quando queremos que as coisas sejam diferentes do que são,
quando nos definimos através de nossas preferências,
todos estes plantam as sementes do conflito.

Wu Hsin

P: Mestre Wu Hsin, você pode me ensinar a transcender este mundo?

Wu Hsin: O mundo não é mais real que o indivíduo que o vê.

A nossa experiência do mundo inteiro nada mais é que nossos pensamentos dele.

Estes pensamentos não têm existência contínua.

Eles desaparecem num instante, substituídos por outros.

A sucessão cria a ilusão de continuidade.

O que é o mundo senão a soma dos seus conceitos?

Quando você conhece a verdade sobre você mesmo, o mundo é transcendido.

O mundo é uma coleção de objetos.

Aquilo que percebe os objetos

Não pode ser ele próprio um objeto.

Você é Isso.

Wu Hsin

P: Quando você diz que somos cegos para o modo que somos, o que você quer dizer?

Wu Hsin: Os nossos impulsos como espécie são dedicados a satisfazer desejos de sensualidade, de aquisição, auto-afirmação e segurança, e ao mesmo tempo proteger-nos contra a morte ou abandono.

Estamos cegos para a habitual.

Aquilo que é habitual não recebe atenção.

Como tal, não temos consciência da nossa natureza mecânica a menos que ela seja trazida para atenção.

Isto obriga-nos a tomar consciência de coisas das quais nós normalmente não estamos conscientes.

É somente ao vê-las que nós podemos começar a transcender-las.

Quando alguém começa a buscar,
isso implica que aquilo que é buscado
não está aqui, mas ali.

Pode haver uma concessão que
aquilo que é buscado está em toda parte,
mas a contradição que tal concessão cria não é vista.

Como pode algo que está em toda a parte,
estar ali mas não aqui?
Se está aqui, qual é a necessidade de buscar ali?
Wu Hsin

Esforçar-se pelo melhoramento
é apenas uma forma sutil de controle,
de controlar a qualidade das experiências que vêm.
É sempre aquilo que buscamos controlar
que acaba por nos controlar.
Portanto, ao fazer isso, nós simplesmente
damos reforço às portas da prisão.
Por outras palavras, você é o seu único obstáculo.
Wu Hsin

Eu não posso falar do estado natural da mente.
O estado natural da mente é sem pensamentos. (impensável)
Nenhum pensamento, nenhuma mente.
Wu Hsin

Ao primeiro momento de clareza, o desejo de melhorar a miragem cessa.
Wu Hsin

P: Mestre Wu Hsin, os pensamentos continuam a invadir a minha meditação. Eu
não consigo afastá-los.

Wu Hsin : A sua posição natural é livre de pensamentos.
Pensamentos surgem, projetando uma pessoa num mundo.
É tudo imaginação.
O que você realmente é está além da imaginação.
A este respeito, descobrimos o nosso verdadeiro Ser quando paramos de
imaginar. Deixe os pensamentos virem, mas não lhes dê atenção.

Em última análise, você não se liberta, em vez disso, você percebe que você é
a própria liberdade.

Wu Hsin

A mente, o corpo e o mundo são objetos que aparecem na consciência. Quando isto é compreendido totalmente, tudo o que era necessário saber é sabido.

Wu Hsin

Não é preciso pensar para saber que se é.

Nenhum esforço é necessário para ser.

Wu Hsin

A iluminação é mais um conceito para acrescentar à sua coleção, porém, mais uma ideia sobre melhorar a si mesmo, descobrir a si mesmo, ou a obtenção de paz e felicidade. Não existe despertar para Aquilo que nunca dorme.

Wu Hsin

Existe uma inteligência operando em todos os organismos, mesmo organismos sem cérebro, que gere a vida deles.

Entenda que o que está destinado a acontecer irá acontecer. Eventos seguemse uns aos outros em seqüência interminável.

Tudo é o funcionamento da consciência através dos instrumentos da consciência. Não existem entidades, embora pareçam existir.

Wu Hsin

Você está constantemente se esforçando para ser algo que você não é, porque você tem medo de não ser nada em particular. A nossa identidade está ligada às nossas coisas. Você vive em confusão. Deve ser desta forma porque você não está reagindo ao mundo como ele é. Você está reagindo à forma como ele aparece, como tem sido filtrado, interpretado e julgado pela mente.

O desejo de realização é apenas mais uma rota de fuga. Pode-se dizer que é uma rota de fuga mais elevada, mas é fuga mesmo assim. É a insatisfação, a recusa em aceitar o-que-é. Paradoxalmente, é a aceitação do-que-é que anuncia a realização. O fim da confusão começa com o não mais acreditar na mente.

Olhe para as coisas como elas realmente são. Veja a mente e o corpo como um reflexo da natureza do organismo. Observe-os sem julgamento. Uma vez que eles sejam totalmente compreendidos, pode-se ir além deles.

Wu Hsin

P: Como pode você sugerir que o indivíduo é uma ilusão?

Parece-me ser bastante real.

Wu Hsin: Todas as ações aparentes são as ações da força da vida trabalhando através do corpo. Ela é o único ator, apesar das nossas crenças.

Ao acordar pela manhã, o "eu" que é consciente torna-se o "eu", a pessoa. As memórias do dia anterior e dias anteriores retornam.

Os planos para o futuro continuam como antes.

Esta narrativa de um eu é uma coleção de experiências e encontros anteriores que são seletivamente filtrados e reenquadados para manter uma caracterização persistente do que nós pensamos que somos e, mais importante, como gostaríamos de ser percebidos pelos outros.

O corpo surgiu como um óvulo fertilizado.

Antes de ser infundido com consciência, era inerte, morto.

Quando a consciência está terminada, o corpo é novamente morto.

O corpo é inerte da mesma maneira que uma bandeira é inerte.

Só quando ela é alimentada pelo vento pode a bandeira voar.

O sonho dura enquanto dura o sonhador. O fim do último é o fim do primeiro.

Embora possa não parecer, o mesmo pode ser dito para o mundo e o indivíduo.

O mundo é muito sedutor. Ele cria uma força que atraia a atenção para ele. A menos e até que haja uma atração contrária do próprio Ser Consciência, a clareza não é possível.

Wu Hsin

O que está impendido você de estar em seu estado natural?

Você está constantemente movendo-se para longe de si mesmo.

Você quer ser feliz;

Você está insatisfeito com as suas experiências de vida.

Você quer novas experiências.

Você quer se aperfeiçoar,

mudar a si mesmo.

Tentar ser algo diferente do que se é,

é ir para longe de si mesmo.

É a resistência ao que é.

O desejo de alterar este 'você'

é a única energia que o sustenta.

Na ausência dessa energia

'Você' não pode continuar;

ENTÃO, O ESTADO NATURAL BRILHA SEM ESFORÇO

Wu Hsin

O indivíduo percebe que
a vida está acontecendo para ele
enquanto que aquele que
abandonou sua individualidade
percebe que a vida está
apenas acontecendo.
Este é o estado no qual
tensão não pode surgir.
Wu Hsin

P: Mestre, como faço para remover esta sensação de "meu" que permeia tanto?

R: Quando Wu Hsin tem uma breve estadia numa casa de hóspedes, ele não se atreve a reivindicar o jarro de água ao lado da cama como "meu". Da mesma forma, quando é compreendido que esta suposta vida é apenas uma breve estadia, a noção de "meu" não irá surgir.

Wu Hsin

P: Mestre, porque você se recusa a recomendar qualquer prática?

R: Todas as práticas requerem fazer alguma coisa.
Como tal, elas reforçam a gaiola que aprisiona você, a noção de um fazedor.
Qualquer método, não importa o quanto promissor, fortalece a estrutura do ego, aumentando ainda mais o caos.
É como pedir a um gato para guardar uma tigela de leite.
Apenas ser requer não fazer.
Esta é a única prática verdadeira.

Wu Hsin

P: Mestre Wu Hsin, eu sinto que estou mudando, melhorando, mais perto do meu objetivo. O que posso fazer para acelerar isto?

Wu Hsin: Pode você abraçar o céu? Não tenha saudades de uma casa que você nunca deixou. Permanecer no Ser Consciente é mais do que uma mera realização intelectual. O buscador deve-se dissolver. O que resta é o que estava lá desde o início, antes da instalação de qualquer crença.

O objectivo do indivíduo é
a perpetuação e preservação
do indivíduo.
Quando o indivíduo é compreendido
como nada mais que uma construção,

todas as noções do objetivo desaparecem.

Wu Hsin

O objectivo do indivíduo é
a perpetuação e preservação
do indivíduo.

Quando o indivíduo é compreendido
como nada mais que uma construção,
todas as noções do objetivo desaparecem.

Wu Hsin

Apenas observando.
Sem tentar obter nada.
Sem esperar nada.
Sem buscar nada.
Sem desejar ou rezar.
Sem comentar ou julgar.
Sem a intenção de relaxar ou respirar corretamente.
Despropositadamente, apenas observando.
Não peça a Wu Hsin para descrever
o que acontece em seguida.
Como poderia?
Então, isso seria observado.
Wu Hsin

A nuvem não tem um destino
que deva alcançar.
Ela não tem propósito.
Da mesma forma,
quando já não existe
um sentimento de preocupação,
uma preocupação com o que vem a seguir,
pode-se caminhar sem
a necessidade de chegar.

Wu Hsin

Toda a vida se torna num
puro deslumbramento quando
o comentário mental é removido.
A chávena de chá preto é
transformada em um momento sagrado.
Wu Hsin

Aquilo que ocorre naturalmente
é muito diferente do
que ocorre por meio do esforço.
O primeiro está alinhado com o mundo (a vida),
o último,
somente com o 'eu'.
A corrente flui sem esforço.
O que tem de ser feito
para trazer a chegada da primavera?
Wu Hsin

Ser eterno é
permanecer fora do processo
de tornar-se
e do campo do tempo.
Com a clara percepção de que
não há nada para se tornar e
nenhum tempo no qual o alcançar,
a Eternidade é realizada.

Wu Hsin

O único que é
livre no mundo é
aquele que é
livre do mundo ...

Wu Hsin

Anterior a todas as formas,
Anterior a todos os nomes,
Há uma coisa,
Que é uma não coisa,
Aquilo percebe todos os nomes e formas.
Você é Aquilo.

Wu Hsin

Todas as aparências são
meros movimentos de energia
no campo da consciência.
O que você é,
é o conhecedor do campo.

~ Wu Hsin

O cão para de correr atrás do rabo
quando se cansa.
Para encontrar o que nunca foi perdido,
você deve se cansar de o procurar.
~ Wu Hsin

Lutar com a mente
fortalece a mente.
Ver através da mente
para aquilo que é anterior a ela,
tira todo o seu poder.
~ Wu Hsin

Quando a observação é dividida entre
observador e observado,
Aquilo que É, é perdido.
Wu Hsin

Exatamente Aqui,
exatamente Agora,
é tudo o que existe.
Imerso em pensamentos,
você não o nota.
Wu Hsin

Você acredita que nasceu em um mundo. Não é assim. Cada um de nós cria um mundo para si mesmo. Você vive nele e reclama dele. Seu mundo é composto de desejos e da satisfação dos desejos, de medo e de estratégias para evitá-lo. Você não consegue ver que é seu mundo privado? É um pouco mais que um artefato da mente. Uma vez que você veja essa loucura, você estará no caminho de saída.

Veja que você cria o espaço em que o mundo se move, o tempo em que ele dura. Perceba que o mundo é apenas areia. Você pode brincar com ele, você pode andar sobre ele, mas não construa uma casa lá. Não há jornada como se diz. Pode parecer que não, mas estamos sempre de volta onde começamos. O que fomos em essência, e o que seremos em essência, é o que somos em essência. Pondere isso, mais amanhã.

~ Wu Hsin, em "Behind the Mind (the Short Discourses of Wu Hsin)" (2012)

O que é, por muitos, chamado de Paz
é apenas a ausência de perturbação.
A verdadeira Paz não pode ser perturbada;
ela reside além do alcance da perturbação.
Wu Hsin

Muitos dias de silêncio são necessários
para recuperar da futilidade das palavras
Wu Hsin

